УПАТСТВО ЗА ПАЦИЕНТИ

АБП ХОЛТЕР МОНИТОРИНГ (следење на крвниот притисок)

www.zdravstven-dom.mk

Што е АБП мониторинг

АБП мониторинг е континуирано следење на крвниот притисок во тек на **24** часа, додека ги извршувате вашите секојдневни активности. Со него се откриваат варијации во вредностите на крвниот притисок и се дијагностицира хипертензивната болест. Тој помага препишаната терапија да се дозира според дневниот ритам и да се постигне ефикасно лекување на високиот крвен притисок, кој ако не е соодветно третиран доведува до срцеви или мозочни инфаркти, заболувања на бубрезите итн.

Што може да очекувам при поставување на апаратот

Апаратот за АБП мониторинг ќе ви биде наместен во амбулантата при интерното одделение на ЈЗУ Здравствен дом - Крива Паланка. Испланирајте го денот кога ви е закажано испитувањето да не возите автомобил на долги релации и да не вршите тешки физички работи. Апаратот се состои од манжетна која се става на вашата рака и портабл рекордер кој ги регистрира мерењата на крвниот притисок (стои во футрола на појасот). Во дневниот период мерењата се вршат на секои **30** мин, а во ноќниот период на секои **60** мин. Секогаш кога ќе почне мерењето, сведете ја моменталната физичка

активност на минимум, а раката на која носите манжетна нека мирува. Неопходно е да водите евиденција на вашите активности и тоа: времето на физичките активности, одмор, времето на земање на терапијата (доколку земате) и сите симптоми кои ќе ги почувствувате. Покрај секојдневните активности неопходно е да направите неколку епизоди на замор (одење по угорнина, брзо пешачење, качување и симнување по скали). По **24** часа се враќате назад за да се извади апаратот и компјутерски да се обработат податоците.

Што е потребно да знам додека го носам апаратот

Доколку апаратот почне да мери постојано, на секои **5** мин, контактирајте не на тел __________ и консултирајте се со медицинска сестра како соодветно да постапите. Треба да внимавате да не ја движите раката на која имате манжетна и да не носите товар во неа додека трае самото мерење.

Што може да очекувам по добивањето на резултататот

По обработка на податоците, резултатот го чита лекар, кој ја одредува терапијата и вашиот понатамошен третман. Доколку е потребно, тој ќе ве упати на понатамошни испитувања.